

www.ruotalibera Bari.it

RUOTALIBERA BARI



ASSOCIAZIONE DI CICLISTI URBANI

Programma 2008 2009

Usa il treno
In Puglia la bici viaggia gratis



Treno + Bici



Bici Scuola
Famiglia



Incontri
Eventi



Bici Doc
& Dop



Sugli itinerari pugliesi
della rete "Cy.Ro.N.Med"
Rete Ciclabile del Mediterraneo



RUOTALIBERA BARI

USA IL TRENO

Treno + Bici



In Puglia la bici viaggia gratis

19 ottobre 2008

"Herdoniae e Ascoli Satriano"
Itinerario 6 - Via Adriatica

26 ottobre 2008

Inaugurazione "Parco delle Dune Costiere"
Itinerario 6 - Via Adriatica

9 novembre 2008

"Le chiese rupestri di Monopoli"
Itinerario 6 - Via Adriatica

23 novembre 2008

"Molfetta in giapponese"
Itinerario 6 - Via Adriatica

7 dicembre 2008

"In bici a Palagianello"
Itinerario 3EV5 - Via dei Pellegrini

21 dicembre 2008

"Altamura in giapponese"
Itinerario 3EV5 - Via dei Pellegrini

3 gennaio 2009

"In bici con la Sud-Est"
Itinerario 6 - Via Adriatica

18 gennaio 2009

"Mola - Castello e P.zzo marchesale"
Itinerario 6 - Via Adriatica

25 gennaio 2009

"I fischietti di Rutigliano"
Itinerario 6 - Via Adriatica

8 febbraio 2009

"I tre Dolmen"
Itinerario 6 - Via Adriatica

22 febbraio 2009

"Il Castello Aragonese di Taranto"
Itinerario 14 - La Via dei Tre Mari

1 marzo 2009

2ª Giornata Ferrovie Dimenticate
"Gioia del colle: Il villaggio Appulo"
Itinerario 10 - Via dei Borboni

8 marzo 2009

"In bici a Grottaglie"
Itinerario 3EV5 - Via dei Pellegrini

22 marzo 2009

"Canosa - Il parco archeologico di S. Leucio"
Itinerario 6 - Via Adriatica

28 marzo 2009

Giornata di primavera FAI - Delegazione Bari

29 marzo 2009

Giornata di primavera FAI
Delegazione Andria-Trani-Canosa

5 aprile 2009

"A Martina Franca da Francesca"
Itinerario 6 - Via Adriatica

13 aprile 2009

"Pasquetta in Bici"
Itinerario 6 - Via Adriatica

19 aprile 2009

"In bici a Ceglie Messapica"
Itinerario 3EV5 - Via dei Pellegrini

26 aprile 2009

"Le cento masserie di Crispiano"
Itinerario 3EV5 - Via dei Pellegrini

24 maggio 2009

"Ricci allo scoglio"
Itinerario 6 - Via Adriatica

7 giugno 2009

"Sulle tracce dei briganti"
Itinerario 10 - Via dei Borboni

14 giugno 2009

"Parco archeologico e Museo degli ipogei a Trinitapoli"
Itinerario 6 - Via Adriatica

28 giugno 2009

"Il castello di Carovigno
e la Riserva di Torre Guaceto"
Itinerario 6 - Via Adriatica

5 luglio 2009

"Tutti al mare"
Itinerario 14 - La Via dei Tre Mari

6 settembre 2009

Ciao estate - Itinerario 6 - Via Adriatica

13 settembre 2009

"Gravina sotterranea"
Itinerario 10 - Via dei Borboni

20 settembre 2009

"Le vie dell'acqua"
Itinerario 10 - Via dei Borboni

4 ottobre 2009

"Il Castel del Monte"
Itinerario 10 - Via dei Borboni

18 ottobre 2009

"Il castello di Oria"
Itinerario 3EV5 - Via dei Pellegrini

25 ottobre 2009

"La Piazzola a Santeramo"
Itinerario 10 - Via dei Borboni

16 novembre 2008

"Frantoi aperti - Le biciVie dell'olio"
Itinerario 6 - Via Adriatica

30 novembre 2008

"Pane e olio" - Cassano
Itinerario 10 - Via dei Borboni

31 maggio 2009

"Cantine aperte"
Itinerario 6 - Via Adriatica

27 settembre 2009

"Benvenuta vendemmia"
Itinerario 10 - Via dei Borboni

29 novembre 2008

Conferenza dei Presidenti
FIAB- Firenze

13 dicembre 2008

Seminario FIAB su "BICITALIA
e mappatura percorsi"

17 gennaio 2009

Seminario FIAB su "Strumenti
di valutazione ciclabilità urbana"

3 febbraio 2009

RuotaliberaBari
Assemblea ordinaria

marzo-2009

"ABC della Bicicletta"
Corso base di ciclo-manutenzione

14-15 marzo 2009

Assemblea Nazionale FIAB
Milano

aprile-maggio 2009

"Tutti in Bici" - Impariamo
ad andare in Bici
Corso per Adulti

12-15 maggio 2009

Velocity a Bruxelles

9-11 ottobre 2009

Corso di formazione FIAB per
dirigenti - Primo modulo

20-22 novembre 2009

Corso di formazione FIAB per
dirigenti - Secondo modulo

28 novembre 2009

Conferenza dei Presidenti FIAB

Bici Scuola
Famiglia



Bici Doc
& Dop



Incontri
Eventi



25 ottobre 2008

Progetto MOST "4 Ecopassi"
Via Manzoni - Bari

1 novembre 2008

"Ognissanti di Cuti"
Itinerario 10 - Via dei Borboni

14 dicembre 2008

"Per le strade di Modugno"
Itinerario 10 - Via dei Borboni

11 gennaio 2009

"Orto Botanico di Mungivacca"

1 febbraio 2009

"Il Castello di Sannicandro"
Itinerario 10 - Via dei Borboni

15 febbraio 2009

"Il borgo antico di Bitritto"
Itinerario 10 - Via dei Borboni

10 maggio 2009

BIMBIBICICI - Giornata Nazionale FIAB
Bicibus cittadino per bambini e genitori

17 maggio 2009

BICITALIA DAY - "Le vecchie ville di Mola"
Itinerario 6 - Via Adriatica

luglio-agosto 2009

"Pedali nella Notte" Tutti i giovedì
Piazza del Ferrarese ore 21,00

Fine agosto 2009

"Vacanze in bici"
cicloescursionismo semitinerante

12 settembre 2009

Inaugurazione Fiera del Levante
In bici ingresso e parcheggio gratis

16-22 settembre 2009

Settimana Europea della
Mobilità Sostenibile

24-30 settembre 2009

Bicistaffetta FIAB

11 ottobre 2009

19° Compleanno Ruotalibera Bari

13 dicembre 2008

Pedalata per TELETHON - BARI

1-3 maggio 2009

"Bici tarantata
Tre giorni in Salento"
Itinerario 14 - La Via dei Tre Mari

18-21 giugno 2009

Cicloraduno Nazionale FIAB Rimini
Da giovedì 11 avvicinamento in bici

Il Progetto MOST

Il progetto MOST (MObilità Sostenibile a Tirana), finanziato dal Nuovo Programma di Prossimità Interreg/Cards IIIA Italia-Albania, è un'iniziativa di cooperazione internazionale finalizzata alla messa a punto di buone pratiche di mobilità sostenibile e di progetti di Mobility Management.

Il progetto ha consentito di organizzare per la prima volta a Bari (oltre che a Tirana) un corso per Mobility Manager (figura prevista dal D.M. Ambiente 27/03/98) ed una serie di project works: piani di spostamento casa-lavoro/scuola, car-sharing e car pooling, intermodalità con il trasporto pubblico locale. Sono state inoltre sperimentate attività di accompagnamento a scuola di alunni di elementari e medie in "pedibus" e in "bicibus".

L'Associazione Ruotalibera Bari, partner di progetto, ha svolto nella giornata nazionale FIAB "BIMBIBICI 2008", una grande manifestazione pubblica organizzando tre bicibus da/verso varie scuole baresi, con il coinvolgimento di circa 1500 partecipanti lungo un percorso urbano di 15 chilometri. Visto il buon esito del progetto MOST, sono state successivamente autorizzate nuove attività di carattere sperimentale dedicate a "strade commerciali".

Nello specifico, l'intervento denominato "4 Ecopassi", prevede la realizzazione di un Piano di Mobilità per Assi Commerciali, sperimentato su Via A. Manzoni a Bari, dove la presenza di numerosi negozi determina una notevole pressione del traffico veicolare e conseguente impatto negativo su ambiente e salute pubblica. Il progetto prevede un nuovo corso di formazione per Mobility Manager e la verifica dell'efficacia delle misure applicate alle strade commerciali in contesti urbani e metropolitani. Dei due Project Work previsti, uno si concluderà con un'iniziativa "di piazza", che vedrà coinvolta l'associazione Ruotalibera Bari. In linea con lo scopo dei Piani di Mobility Management il progetto "4 Ecopassi" si propone di individuare e promuovere una serie di soluzioni di trasporto eco-sostenibili da proporre agli operatori di Via Manzoni, ai clienti e alle famiglie. Pertanto, le modalità di trasporto da individuare tenderanno di ridurre gli effetti negativi del traffico veicolare privato a livello locale (inquinamento atmosferico e acustico, congestione, socialità e vivibilità degli spazi urbani ed effetti sulla salute) e a livello globale (emissioni di gas con effetti climalteranti).

Con il progetto MOST, quindi, si avrà:

- elevato fattore sperimentale di una metodologia di studio della mobilità casa-lavoro, attivata per la prima volta a Bari;
- diffusione della cultura del Mobility Management come elemento centrale delle politiche di Mobilità Sostenibile;
- ottimizzazione e capitalizzazione delle iniziative di Mobility Management già avviate a Bari dall'Amministrazione comunale e da AMTAB ad esclusivo beneficio del miglioramento della qualità della vita.



RUOTALIBERA BARI

Nasce il 4 Ottobre del 1990 per promuovere e sviluppare l'uso della bicicletta, quale mezzo di trasporto semplice, economico, salutare e non inquinante, idoneo alla riduzione del traffico all'interno di un sistema di trasporti integrato.

Aderisce a FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) ed a ECF (European Cyclist's Federation).

Sensibilizza l'opinione pubblica e le istituzioni sui temi dell'ambiente e della mobilità sostenibile, ponendosi il problema di considerare e analizzare criticamente l'uso abnorme dell'auto.

Chiede agli enti territoriali l'attuazione di tutte quelle misure necessarie alla circolazione e alla sicurezza del traffico ciclistico, anche in combinazione con l'uso dei mezzi pubblici (bus e treno).

Incentiva lo sviluppo del cicloturismo attraverso la realizzazione della formula "treno+bici".

Ricerca itinerari sicuri da percorrere.

Produce la pubblicazione di guide e mappe.

Si collega all'area dei servizi legati al cicloescursionismo.

ISCRIVITI ANCHE TU

Con l'iscrizione a Ruotalibera Bari diventi socio FIAB e, oltre a sostenere le iniziative a favore della mobilità sostenibile, partecipi alle attività associative e a quelle delle altre associazioni FIAB; partecipi ad escursioni e vacanze in bici di più giorni e al cicloraduno nazionale. Ricevi gratis il notiziario nazionale FIAB, sei coperto da polizza assicurativa RCT che ti assicura per 24 ore al giorno anche al di fuori delle attività sociali. Per essere informati costantemente sulle attività associative è sufficiente inviare una e-mail a: info@ruotaliberabari.it chiedendo di essere inseriti nella mailing list.

QUOTE ASSOCIATIVE 2008

Socio Baby (fino a 11 anni)	EURO 5,00
Socio Junior (fino a 18 anni)	EURO 15,00
Socio Ordinario	EURO 30,00

Ruotalibera Bari - Associazione di ciclisti urbani

Sede sociale: Via De Nittis, 42 - Bari

Recapito postale: Via Che Guevara 37/D - 70124 Bari

Incontri tutti i martedì dalle 20,30 alle 22

Tel. 338.311.88.34

www.ruotaliberabari.it

info@ruotaliberabari.it

www.ruotaliberabari.it

Usa il treno In Puglia la bici viaggia gratis

Sugli itinerari pugliesi della rete "Cy.Ro.N.Med"
Rete Ciclabile del Mediterraneo



REGIONE PUGLIA
ASSESSORATO AI TRASPORTI
E VIE DI COMUNICAZIONE



Federazione
Italiana
Amici della
Bicicletta



EUROPEAN
CYCLISTS'
FEDERATION

RUOTALIBERA BARI

ASSOCIAZIONE DI CICLISTI URBANI



Ruotalibera Bari - Associazione di ciclisti urbani

Sede sociale: via De Nittis, 42 - Bari

Incontri tutti i martedì dalle 20,30 alle 22

Tel. 338.311.88.34

www.ruotaliberabari.it - info@ruotaliberabari.it