

RUOTALIBERA BARI



ASSOCIAZIONE DI CICLISTI URBANI

Treno + Bici

P r o g r a m m a 2 0 0 7 • 2 0 0 8

Sugli itinerari
pugliesi della rete
"Cy.Ro.N.Med"
Rete Ciclabile del Mediterraneo

www.ruotaliberabari.it



Sulle tracce di CYRONMED

L'Assessorato ai Trasporti della Regione Puglia ha promosso e coordinato un progetto di cooperazione transnazionale, finanziato con i fondi Interreg IIIB Archimed, per l'individuazione e lo studio di una Rete Ciclabile del Mediterraneo integrata con stazioni, porti e aeroporti. Al progetto CYRONMED (Cycle Route Network of the Mediterranean) aderiscono oltre alla Puglia, con funzioni di capofila, le Municipalità greche di Atene e Karditsa, il Ministero dello Sviluppo Urbano di Malta, l'Ente del Turismo di Cipro e le Regioni Campania, Calabria e Basilicata.

La Rete Ciclabile del Mediterraneo (CYRONMED) è costituita dagli itinerari ciclabili di media-lunga percorrenza delle reti **EuroVelo** www.ecf.com/14_1 e **Bicitalia** www.bicitalia.org che passano per i territori del partenariato.

La Puglia è attraversata da cinque itinerari della rete Bicitalia, di cui uno coincidente con l'itinerario EuroVelo Londra-Brindisi.

L'Associazione di ciclisti urbani Fiab Ruotalibera Bari, per la sua specifica esperienza nella materia, è stata selezionata per prendere parte allo Studio di Fattibilità degli itinerari ciclabili pugliesi della Rete CYRONMED con funzioni di coordinamento info-formativo del gruppo di lavoro tecnico e di animazione territoriale. Ha inoltre individuato gli itinerari pugliesi oggetto di studio e curato il raccordo degli stessi con le Regioni confinanti (Campania e Basilicata).

Trendi il treno, in Puglia la bici viaggia gratis. Per tenere viva l'attenzione sull'iniziativa della Regione Puglia, Ruotalibera Bari ha dedicato l'intero programma di attività fino a tutto il 2008 al progetto CYRONMED.

Tutte le cicloescursioni, lungo gli itinerari pugliesi della Rete ciclabile del Mediterraneo, sono organizzate con la formula **bici+treno**. Ciò anche per promuovere e valorizzare il protocollo d'intesa dell'Assessorato regionale ai Trasporti con le Ferrovie regionali per lo sviluppo dell'intermodalità bici e treno, a seguito del quale **la Puglia è diventata la prima ed unica regione in Italia dove il trasporto della bicicletta al seguito sui treni regionali è assolutamente gratuito**. Una maniera per promuovere la mobilità sana, sicura e sostenibile, alternativa a quella motorizzata. Inoltre, per promuovere il cicloescursionismo, su incarico dell'Azienda Provinciale per il Turismo di Bari, l'associazione ha individuato 12 percorsi dettagliatamente illustrati nella brochure "FLASHTOUR 6 - Itinerari turistici della Provincia di Bari" edita in italiano e tedesco e distribuita dalla stessa APT.



RUOTALIBERA BARI

RUOTALIBERA BARI

Nasce il 4 Ottobre del 1990 per promuovere e sviluppare l'uso della bicicletta, quale mezzo di trasporto semplice, economico, salutare e non inquinante, idoneo alla riduzione del traffico all'interno di un sistema di trasporti integrato.

Aderisce a FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) ed a **ECF** (European Cyclist's Federation).

Sensibilizza l'opinione pubblica e le istituzioni sui temi dell'ambiente e della mobilità sostenibile, ponendosi il problema di considerare e analizzare criticamente l'uso abnorme dell'auto.

Chiede agli enti territoriali l'attuazione di tutte quelle misure necessarie alla circolazione e alla sicurezza del traffico ciclistico, anche in combinazione con l'uso dei mezzi pubblici (bus e treno).

Incentiva lo sviluppo del cicloturismo attraverso la realizzazione della formula "treno+bici".

Ricerca itinerari sicuri da percorrere.

Produce la pubblicazione di guide e mappe.

Si collega all'area dei servizi legati al cicloescursionismo.

ISCRIVITI ANCHE TU

Con l'iscrizione a Ruotalibera Bari diventi socio FIAB e, oltre a sostenere le iniziative a favore della mobilità sostenibile, partecipi alle attività associative e a quelle delle altre associazioni FIAB; partecipi ad escursioni e vacanze in bici di più giorni e al cicloraduno nazionale. Ricevi gratis il notiziario nazionale FIAB, sei coperto da polizza assicurativa RCT che ti assicura per 24 ore al giorno anche al di fuori delle attività sociali. Per essere informati costantemente sulle attività associative è sufficiente inviare una e-mail a: ruotalibera.bari@libero.it chiedendo di essere inseriti nella mailing list.

QUOTE ASSOCIATIVE 2008

Socio Baby (fino a 11 anni)	EURO	5.00
Socio Junior (fino a 18 anni)	EURO	15.00
Socio Ordinario	EURO	30.00

Ruotalibera Bari - Associazione di ciclisti urbani
Sede sociale: Via De Nittis, 42 - Bari
Recapito postale: Via Che Guevara 37/D - 70124 Bari
Incontri tutti i martedì dalle 20,30 alle 22
Tel. 338.311.88.34 - 349.435.33.44
www.ruotaliberabari.it
ruotalibera.bari@libero.it



BARI

RUOTALIBERA



Treno + Bici

13-19 SETTEMBRE

Bicistaffetta FIAB

15-16 SETTEMBRE

"Due giorni sul Gargano"

Itinerario 6 - Via Adriatica
Km 60 Difficoltà Bassa Capogita: Tinelli

7 OTTOBRE

"17° Compleanno di Ruotalibera Bari"

Itinerario 10 - Via dei Borboni
Km 40 Difficoltà bassa Capogita: Tinelli

21 OTTOBRE

"Il sito archeologico di Egnatia"

Itinerario 6 - Via Adriatica
Km 60 Difficoltà bassa Capogita: Papeo

18 NOVEMBRE

"In bici a Ruvo di Puglia"

Itinerario 10 - La via dei Borboni
Km 70 Difficoltà medio-bassa Capogita: Tinelli

16 DICEMBRE

"Nella terra dei Clementini"

Itinerario 3 EV 5 - La Via dei Pellegrini
Km 60 Difficoltà medio bassa Capogita: Tinelli

4 GENNAIO 2008

"In giro con le Sud-Est"

Itinerario 3 EV 5 - La Via dei Pellegrini
Km 60 Difficoltà medio bassa

20 GENNAIO

"I fischietti di Rutigliano"

Itinerario 6 - Via Adriatica
Km 50 Difficoltà bassa Capogita: Troys

10 FEBBRAIO

"In bici a Laterza"

Itinerario 3 EV 5 - La Via dei Pellegrini
con l'Associazione Il ciclaminio di Matera
Km 70 Difficoltà media Capogita: Venezia

17 FEBBRAIO

"Masserie e torri nell'agro di Bitonto"

Itinerario 10 - Via dei Borboni
Km 50 Difficoltà bassa Capogita: D'Ambra

2 MARZO

"In bici ad Alberobello"

Itinerario 6 - Via Adriatica
con l'Assessorato al Turismo
Km 60 Difficoltà media

24 MARZO

"Pascarosa - Il trullo sovrano"

Itinerario 3 EV 5 - La Via dei Pellegrini
Giornata Nazionale "BicinTreno"

6 APRILE

In bici a Crispiano

Itinerario 3 EV 5 - La Via dei Pellegrini
Km 60 Difficoltà media

13 APRILE

"Castello Alfonsino di Brindisi"

Itinerario 6 - Via Adriatica
Km 60 Difficoltà bassa Capogita: Intini

25-26-27 APRILE

"Fra Specchia e specchie - Tre giorno nel Salento"

Itinerario 6 - Via Adriatica
Km 180 Difficoltà bassa Capogita: Ladisi

4 MAGGIO

"Da Monopoli a Fasano passando per i monti"

Itinerario 6 - Via Adriatica
Km 65 Difficoltà media Capogita: Papeo

18 MAGGIO

"Un salto ad Orsara"

Itinerario 11 - Alta Via dell'Italia Centrale
Km 70 Difficoltà medio-alta Capogita: Tinelli

1 GIUGNO

"Giornata Europea dei Parchi - Da Mottola a Noci"

Itinerario 3 EV 5 - La Via dei Pellegrini
Km 60 Difficoltà media Capogita: Intini

8 GIUGNO

"Ricci allo scoglio - S. Vito"

Itinerario 6 - Via Adriatica
Km 70 Difficoltà bassa Capogita: De Palma

15 GIUGNO

"Monopoli, la città delle cento contrade"

Itinerario 6 - Via Adriatica
Km 50 Difficoltà media Capogita: Leggiero

29 GIUGNO

"In bici a Porto Cesareo"

Itinerario 14 - La Via dei Tre Mari
Km 60 Difficoltà bassa Capogita: Tinelli

6 LUGLIO

"Tutti al mare"

Itinerario 14 - La Via dei Tre Mari
Km 50 Difficoltà bassa Capogita: Bartoloni

14 SETTEMBRE

"Le chiese rupestri di Mottola e Massafra"

Itinerario 14 - La Via dei Tre Mari
Km 70 Difficoltà media Capogita: Masciopinto



RUOTALIBERA BARI

Bici Doc & Dop

Bici, scuola e famiglia

Eventi speciali

1 NOVEMBRE

La chiesa di Ognissanti - Valenzano
Itinerario 10 - Via dei Borboni
Km 40 Difficoltà Bassa

4 NOVEMBRE

La contrada di Misciano con Archeoclub
Modugno - Itinerario 10 - Via dei Borboni
Km 40 Difficoltà bassa Capogita: D'Ambra

9 DICEMBRE

L'antico confine fra Bari e Bitonto
Itinerario 10 - Via dei Borboni
Km 40 Difficoltà bassa Capogita: D'Ambra

15 DICEMBRE

Pedalata per Telethon - BARI

6 GENNAIO 2008

La tradizione del Presepe a Bitetto
Itinerario 6 - Via Adriatica
Km 40 Difficoltà bassa

27 GENNAIO

Ipogei, torri, chiese e masserie nel quartiere Stanic - Itinerario 6 - Via Adriatica
Km 40 Difficoltà bassa Capogita: D'Ambra

9 MARZO

La grotta di S. Candida e Lama Picone
Itinerario 6 - Via Adriatica
Km 30 Difficoltà bassa Capogita: D'Ambra

23 MARZO

Giornata di Primavera FAI 2008
In bici per monumenti Capogita: Tinelli

20 APRILE

"In bici a Noicattaro"
Itinerario 6 - Via Adriatica
Km 40 Difficoltà bassa Capogita: Rondinone

11 MAGGIO

"BIMBIBICI - Giornata Nazionale FIAB"
Ciclopedalata cittadina per bambini e genitori
Piazza del Ferrarese ore 9.00

Incontri

30-31 MARZO 2008

Assemblea nazionale FIAB - Brescia

22 GENNAIO 2008

Assemblea annuale "RuotaliberaBari"

MARZO 2008

Corso base di ciclo-manutenzione
"ABC della Bicicletta"
(a cura di Luciano Dell'Aquila)

6 Ottobre 2007

CN FIAB - Bologna

24-28 Ottobre

Corso di formazione residenziale FIAB

1-2 DICEMBRE

Consiglio dei Presidenti Consiglio nazionale FIAB

30 SETTEMBRE

"Benvenuta vendemmia 2007"
Itinerario 14 - La Via dei Tre Mar con Movimento Turismo del Vino
Km 80 Difficoltà media Capogita: Tinelli

11 NOVEMBRE

"Festa del Vino Primitivo - Acquaviva"
Itinerario 10 - Via dei Borboni
Km 60 - Difficoltà Medio-bassa Capogita: Tinelli

25 NOVEMBRE

"Le BiciVie dell'Olio -Frantoi Aperti"
Itinerario 6 - Via Adriatica
Visita a frantoi in piena attività

25 MAGGIO 2008

"Cantine Aperte 2008"
con Movimento Turismo del Vino
Difficoltà media Capogita: Tinelli

30 SETTEMBRE 2008

"Benvenuta vendemmia 2008"
con Movimento Turismo del Vino
Km 80 Difficoltà media Capogita: Tinelli

4-6 Ottobre 2007

"Mettiamoci sulla Buona Strada"
1ª Giornata Regionale sulla Sicurezza Stradale
Fiera del Levante - Bari

4-6 Ottobre 2007

"Impariamo ad andare in bici" - Corso per adulti

30 MAGGIO - 2 GIUGNO

"Da Bari a Napoli sulla Via dei Borboni"
Itinerario 10 - Via dei Borboni

19-22 GIUGNO

Cicloraduno Nazionale FIAB in Lombardia

LUGLIO-AGOSTO

"Pedali nella Notte" Ogni giovedì ore 21.00
Piazza del Ferrarese a cura di Franco Rondinone

23-30 AGOSTO

"Vacanze in bici" - cicloescursionismo semitinerante
a cura di Roccaldo Tinelli

13-21 SETTEMBRE

"Fiera del Levante"
Ai Bicivisitori ingresso e parcheggio GRATUITI

SETTEMBRE

"Bicistaffetta FIAB"



REGIONE PUGLIA
ASSESSORATO AI TRASPORTI
E VIE DI COMUNICAZIONE



RUOTALIBERA BARI

ASSOCIAZIONE DI CICLISTI URBANI

Ruotalibera Bari - Associazione di ciclisti urbani

Sede sociale: via De Nittis, 42 - Bari

Incontri tutti i martedì dalle 20,30 alle 22

Tel. 338.311.88.34 - 349.435.33.44

www.ruotaliberabari.it - ruotalibera.bari@libero.it