

Programma escursione "Kalè Polis" del 28 aprile - 1 maggio (Salento - Gallipoli)



Sabato 28 aprile: Bari – Lecce (Treno)-Lecce–Gallipoli (Bici) 75 Km Difficoltà: Media

Ritrovo alla stazione centrale di Bari (nei pressi del Bar, come al solito) alle ore 5,55

partenza per Lecce alle ore 6,14 (regionale n.12581, non ferma a Torre a Mare), arrivo a Lecce alle ore 7,43. Dopo un rapido giro per il centro storico della città, colazione all'ormai collaudato

"Bar Citiso " o se preferite allo storico "Bar Alvino" di P.zza Sant'Oronzo. Quindi, circa alle ore 9,30

partiremo alla volta di Gallipoli attraverso strade, almeno nel primo tratto, a basso traffico, attraversando le località di San Donato (con sosta al panificio per chi vuole acquistare le "uliate" o le "puscialette"),

Soletto, Galatina (con sosta nel centro per visitare la chiesa di Santa Caterina d'Alessandria e la Basilica dei SS. Pietro e Paolo patroni della città), Noha, Aradeo, Sannicola e quindi Gallipoli con previsione di arrivo

intorno alle ore 18.00. Sistemazione in Hotel "Joly Park" . Alle 20,30 è prevista la cena. Al termine,tempo e "stanchezza" permettendo, liberi di fare una passeggiata (digestiva) nel centro di Gallipoli.

Il percorso è per maggior parte pianeggiante; la colazione al sacco.

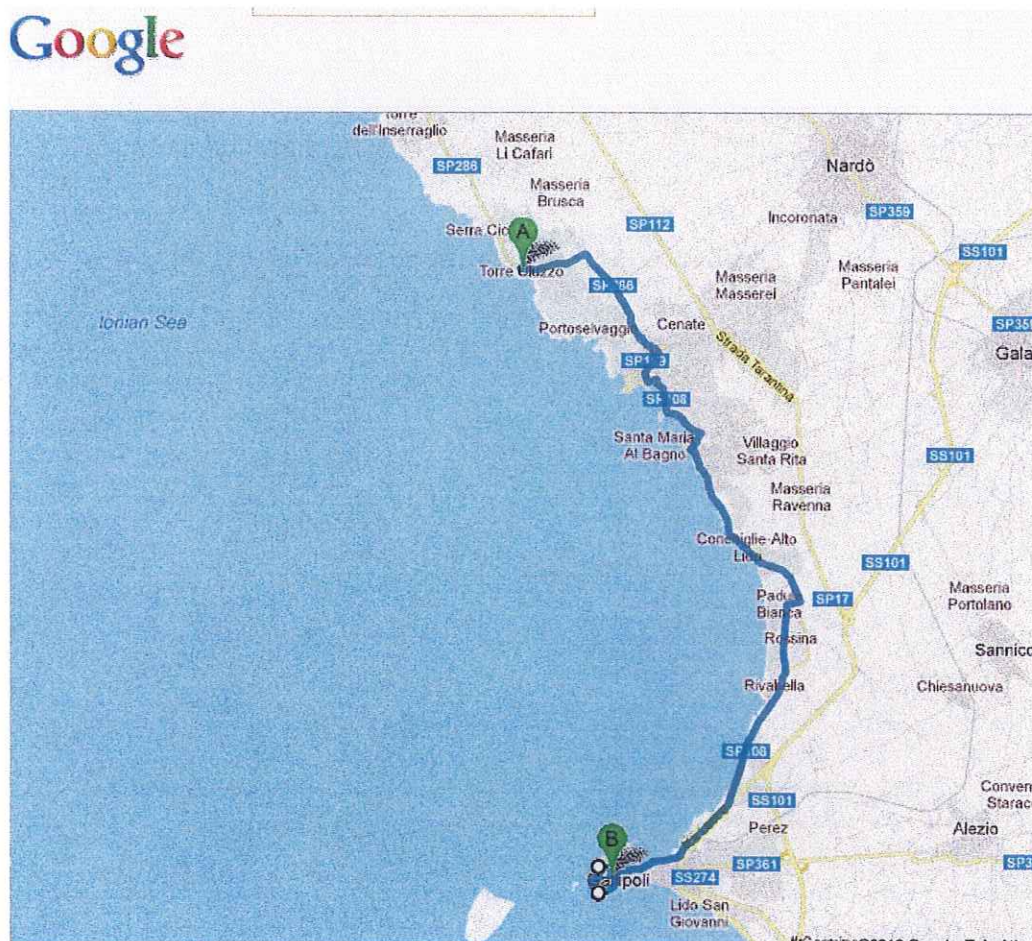




- **Domenica 29 aprile 2012** – Gallipoli – 45 – 50 Km *Difficoltà: Medio Alta*

Colazione in albergo. Alle 9 "partenza". La giornata inizia con un giro guidato nel centro storico della bella cittadina jonica, dalla "Fontana ellenistica" e quindi attraversando il ponte di pietra che unisce l'isola, su cui sorge la città vecchia, alla terra ferma, percorremo tutto il perimetro, ovvero il lungomare, visitando la Cattedrale di Sant'Agata e alcune chiese delle congreghe dei pescatori.

Il giro durerà un paio d'ore; Intorno alle 11, inizieremo l'escursione in bici verso "Torre Uluzzo", lungo la litoranea jonica in direzione nord, attraversando le località balneari di "Lido Conchiglie", "Santa Maria al Bagno", "Santa Caterina" e quindi dopo una breve ma impegnativa salita arriveremo a "Porto Selvaggio" (Torre Uluzzo). La colazione sarà al sacco. Dopo la colazione, nel pomeriggio faremo ritorno in albergo dove prevedo di arrivare intorno alle 18.30. Cena in albergo e quindi serata domenicale in giro per Gallipoli per un gelato o un drink (come meglio gradite).



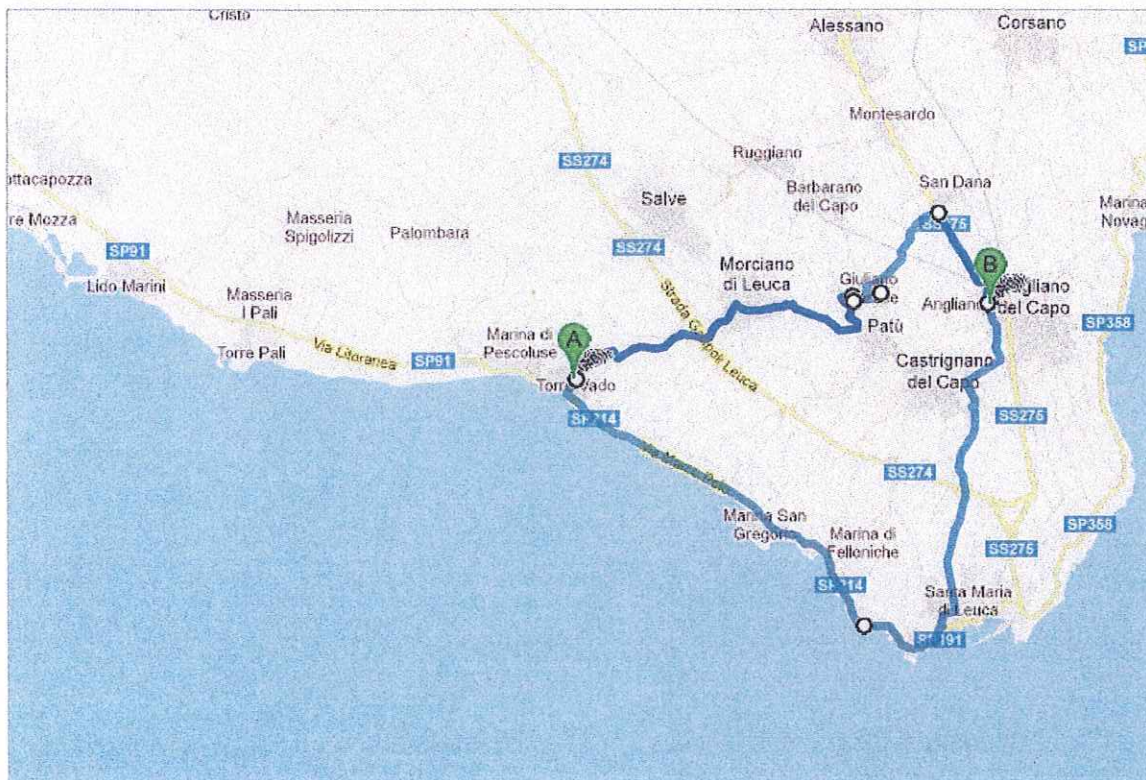
Lunedì 30 aprile 2012 – Gallipoli – Gagliano (Leuca) – 45 Km Difficoltà: Medio-Alta

Colazione in Albergo, Alle 8 precise (chi c'è c'è chi non c'è non c'è) si parte in direzione Stazione Sud-Est di Gallipoli per pendere il treno delle ore 8,26 che ci porterà a Gagliano del Capo dove Arriveremo alle ore 9,54. Percorrendo alcune strade interne attraversando gli abitati di "Giuliano di Leuca" e "Morciano" raggiungeremo la litoranea jonica a "Torre Vado" e la percorreremo fino a "Santa Maria di Leuca" che cercheremo di raggiungere alle ore 11.30.

Ci fermeremo in questa amena località per alcune ore, dove consumeremo un "lunch" presso il "Continental Hotel" sito sul lungomare. Dopo la mangiata, senza appesantirci troppo, ci attende una bella salita per giungere il famoso santuario di "Santa Maria Finibus Terrae" e il faro del capo (che purtroppo in questo periodo è impachettato per restauro). Dopo la visita al santuario, proseguiremo, lungo una salita abbastanza impegnativa, verso "Gagliano del capo" per riprendere il treno alle ore 18,42 con arrivo a Gallipoli alle ore 20,05.

Cena in albergo e quindi, se il fisico ce lo permette, serata libera perstruscio!!!

Google



Martedì 1 maggio 2012 - Gallipoli – Lecce (Bici) – 80 Km difficoltà Media Lecce – Bari (Treno)



Colazione in albergo. Alle 9.30 partenza per Lecce. Il percorso ricalcherà in linea di massima quello dell'andata con qualche leggera variazione; cercheremo di passare da Corigliano d'Otranto per ammirare il castello "De Monti" e alcune località della grecia salentina quali Zollino e Sternatia , quindi Galugnano (saluto al cugino), e Lecce . Se il tempo è sufficiente ci fermeremo per un gelato.

Alle ore 20.05 partenza per Bari dove arriveremo alle 22.00. Quindi il "rompete le righe" con "saluti e baci".

La colazione è al sacco.



P.S. L'associazione non si assume alcuna responsabilità per incidenti e danni a persone o cose che dovessero verificarsi nel corso delle giornate. L'iscrizione costituisce autodenuncia di buone condizioni fisiche e mentali.



.....non sono ammessi i cani!!!!!!

Ricordo ai partecipanti che il saldo della quota di partecipazione dovrà essere versato "improrogabilmente" entro il 17 aprile p.v. , ed, inoltre, coloro che provvederanno a raggiungere Lecce con mezzi propri, sono pregati di comunicarmelo con mail o a voce, per poter avere il numero esatto dei biglietti, del treno, da acquistare.

Ricordo, ancora, sempre per coloro che intenderanno raggiungere Lecce o Gallipoli con i propri mezzi, che la quota di partecipazione è di 220€ anziché 235€.