

#SCEGLILLABICI



ABC DELLA MANUTENZIONE DELLA BICICLETTA

a cura di Luciano Dell'Aquila



CORSO PRATICO RISERVATO AI SOCI

16 - 21 - 28 settembre 2021 dalle ore 20

Presso l'associazione FIAB BARI RUOTALIBERA

Via Sabotino 18 Bari

www.fiabbari.it info@fiabbari.it

<https://www.facebook.com/RuotaliberaBari/>

PROGRAMMA

1° Incontro

Le misure del telaio, gli adattamenti personali e la posizione in sella
L'uso corretto del cambio e dei freni
Operazioni e controlli preliminari prima di salire in bicicletta
Attrezzatura e ricambi per rimediare a piccoli inconvenienti per strada

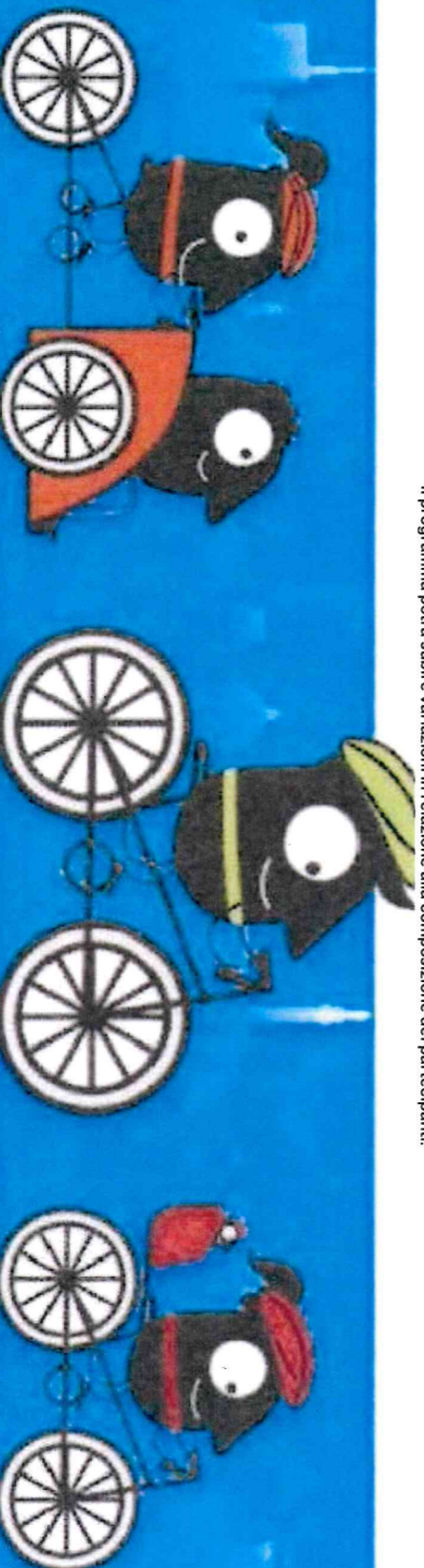
2° Incontro

Smontaggio delle ruote, riparazione di una foratura, ripristino della catena
sulle corone, regolazione dei freni, regolazione del cambio

3° Incontro

Pulizia, lubrificazione e manutenzione periodica della bicicletta
Lo smontaggio parziale della bici per il trasporto nella sacca o per spedizioni
particolari

Il programma potrà subire variazioni in relazione alla composizione dei partecipanti.



CERCA L'EVENTO PIÙ VICINO A TE

sul sito: www.settimanaeuropeafiab.it

