

# EUROPEAN MOBILITY WEEK

16-22 SETTEMBRE 2022

16-22 SETTEMBRE 2021

*n bicicletta!*

# #SCENEGLIABICI



a cura di Luciano Dell'Aquila

a cura di Luciano Dell'Aquila



CURSO PRÁCTICO RESERVAJOS AL SOCIO

| 0 - Z | = 28 settenei | e 202 | dalla 0 | e Z

Via Sabotino 18 Bar

卷之三

PROGRAMMA

### attamenti personali

**Le misure del telaio, gli adattamenti personali e la posizione in sella  
L'uso corretto del cambio e dei freni  
Operazioni e controlli preliminari prima di salire in bicicletta  
Attrezzatura e ricambi per rimediare a piccoli inconvenienti per strada**

**Smontaggio delle ruote, riparazione di una foratura, ripristino della catena, regolazione dei freni, regolazione del cambio**

### **3° incontro** **Pulizia, lubrificazione e manutenzione periodica della bicicletta**

particolari

卷之三

10

CERCA L'EVENTO PIÙ VICINO A TE

Sul sito: [www.settimanaeuropeaifiab.it](http://www.settimanaeuropeaifiab.it)

