

## Fiab Bari RUOTALIBERA

Nasce il 4 ottobre del 1990 per **promuovere e sviluppare l'uso della bicicletta** quale mezzo di trasporto semplice, economico, salutare e non inquinante, idoneo alla riduzione del traffico all'interno di un sistema integrato.

Aderisce a:

**FIAB** - Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta  
**ECF** - European Cyclist's Federation

**Sensibilizza** l'opinione pubblica e le istituzioni sui temi dell'ambiente e della mobilità sostenibile, ponendosi il problema di considerare e analizzare criticamente l'uso abnorme dell'auto.

**Chiede** agli utenti territoriali l'attuazione di tutte quelle misure necessarie alla circolazione e alla sicurezza del traffico ciclistico e pedonale (ZONE30), anche in combinazione con l'uso dei mezzi pubblici (bus, metro e treno).

**Incentiva** lo sviluppo del cicloturismo attraverso la realizzazione della formula "treno+bici".

**Ricerca** itinerari sicuri da percorrere.

**Produce** la pubblicazione di guide e mappe.

**Promuove** i servizi per il ciclo-escursionismo.

**Per essere informati costantemente sulle attività associative è sufficiente inviare una mail per essere inseriti nella mailing list a:**

[info@fiabbari.it](mailto:info@fiabbari.it)

QUOTE ASSOCIATIVE 2023		
- Socio junior (fino a 14 anni)	€10,00	
- Socio studente (fino a 25 anni)	€15,00	
- Socio ordinario	€30,00	
- Socio coniuge e nuovo	€24,00	
- Abbonamento rivista BC	€ 6,00	

### ISCRIVITI E SOSTIENICI !

Con l'iscrizione a Fiab Bari RUOTALIBERA diventi anche socio FIAB Nazionale. Oltre a sostenere le iniziative a favore della mobilità sostenibile, partecipi alle nostre attività associative ed a quelle delle altre associazioni FIAB di tutta Italia; partecipi ad escursioni, vacanze in bici ed al cicloraduno nazionale, e sei sempre coperto da **polizza assicurativa di responsabilità civile verso terzi (RC)**. In tutta Europa! Perché FIAB è federata **E.C.F. European Cyclist's Federation**.

### Per una Città Ciclabile

Perché la bicicletta è il mezzo più rapido per muoversi in una città

### Per una Mobilità Integrata

Perché l'uso della bicicletta si integra con quello di treni e bus

### Per uno Sviluppo Sostenibile

Perché la bici è il mezzo più ecologico e migliora la qualità di aria, salute e vita

**A scuola in bici. Tutta salute!** è il contenitore delle attività con cui ogni anno l'associazione Fiab Bari RUOTALIBERA, in ideale prosecuzione del programma **"Più sani e più felici in bici"** finalizzato allo sviluppo delle buone pratiche della mobilità sicura e sostenibile, intende promuovere l'uso della bici evidenziando i notevoli vantaggi salutistici che esso comporta ad adulti e bambini.

Il programma prevede incontri presso tutte le scuole interessate realizzando esperienze didattiche e formative per avvicinare gli studenti a forme di mobilità alternative a quelle motoristiche private.

Operativamente tale attività si svolge con l'attuazione di **BIMBIBICI**, un programma di incontri sulla buone pratiche della mobilità sostenibile, laboratori sulla manutenzione della bicicletta e visite didattiche in bicicletta, affiancato dallo omonimo **Concorso Nazionale**, riservato agli alunni delle scuole d'infanzia, primarie e secondarie di I grado, e si conclude con una manifestazione di piazza. Inoltre per l'estate si partecipa al concorso fotografico a premi **"bicicletti-amo"**.



Associazione di Ciclisti Urbani

nuova sede sociale in via Sabotino 18 - Bari - 338.311.88.34

incontri tutti i martedì dalle 20,30 alle 22,00

[www.fiabbari.it](http://www.fiabbari.it) - [info@fiabbari.it](mailto:info@fiabbari.it) - [www.facebook.com/ruotaliberabari](http://www.facebook.com/ruotaliberabari)



Contribuirai a prevenire le malattie cardiovascolari e quelle del metabolismo, come il diabete. Contribuirai a salvare molte vite umane, a migliorare le condizioni di vita del tuo ambiente.

## Fiab Bari RUOTALIBERA CALENDARIO 2023 ESCURSIONI IN BICI

SARDEGNA 2022

«la bicicletta ci salverà!»



[www.fiabbari.it](http://www.fiabbari.it)

[ruotaliberabari](https://www.facebook.com/ruotaliberabari)





- Gennaio**
- 01.01 > Bari - Buon Anno in bici ...scambio auguri e tuffo a Pane&Pomodoro
  - 06.01 > Bitritto...al Beato Giacomo
  - 08.01 > Riprendiamo a pedalare
  - 15.01 > Toritto...per un pasticcino
  - 22.01 > Rutigliano - I fischietti
  - 29.01 > Andiamo in bici

- Febbraio**
- 05.02 > Monopoli ...Centro Storico
  - 12.02 > Ruvo ...da Berardi
  - 19.02 > Putignano ...il Carnevale
  - 26.02 > Andiamo in bici



- Marzo**
- 05.03 > Molfetta - Museo del Pulo
  - 12.03 > Conversano -
  - 18.03 > Giornata FAI di Primavera Bari
  - 19.03 > Giornata FAI di Primavera
  - 26.03 > Ciclovía dell'Acqua

- Aprile**
- 02.04 > Chi c'è, c'è
  - 09.04 > Pasqua
  - 10.04 > Pasquetta - Bicitorta a premi
  - 16.04 > Noci - ...per Masserie
  - 23.04 > Cassano - Mercadente +Mtb
  - 25.04 > Monopoli - Massafra
  - 30.04 > Alberobello - Vecchio Granaio

- Maggio**
- 01.05 > Montemesola - Cantine Aperte
  - 07.05 > Castellana - S.Bartolomeo
  - 14.05 > BICITALIA DAY
  - 21.05 > Bari - BIMBIBICI Pedalata cittadina per famiglie
  - 28.05 > Andiamo in Bici



- Giugno**
- 02.06 > Festa della Repubblica
  - 03.06 > Giornata Mondiale della Bici
  - 04.06 > Fasano - Selva
  - 11.06 > S.Agata di Puglia (FG)
  - 18.06 > Craco (MT)...il borgo fantasma
  - 25.06 > Noci - Mass. Aglio Piccolo

- Luglio/Agosto**
- 02.07 > Monopoli - S.Andrea-Procopio
  - 09.07 > Chi c'è, c'è - mare o collina?
  - 16.07 > Chi c'è, c'è - mare o collina?
  - 23.07 > Chi c'è, c'è - collina o mare?
  - 19.08 > VACANZA in BICI a...

- Settembre**
- 03.09 > S.Vito ...un tuffo e tanti ricci
  - 10.09 > Lucera - San Giusto
  - 16.09 > Via dei TRABOCCHI
  - 17.09 > ...da S.Salvo a Ortona?
  - 25.09 > Ceglie M. con Annamaria-Pietro

- Ottobre**
- 01.10 > Musei Aperti
  - 08.10 > Festa per il 33° Compleanno di RUOTALIBERA Bari
  - 15.10 > ...per castagne a ...
  - 22.10 > Bisceglie - Museo del Mare
  - 29.10 > Andiamo in bici

- Novembre**
- 01.11 > Valenzano - Ognissanti
  - 05.11 > San Martino ... in cantina
  - 12.11 > Triggiano
  - 19.11 > Bitonto - Torre di Lerma
  - 26.11 > Bitritto - Olio in frantoio

- Dicembre**
- 03.12 > Musei aperti
  - 08.12 > Immacolata in bici
  - 10.12 > Natale in frantoio
  - 17.12 > Auguri Natalizi in bici
  - 24.12 > Bari ...La fcazz da Eziana



**Incontri** **Eventi**

**FIAB Bari RUOTALIBERA APS**

- Gennaio**
- 06-08.02 > Week-end a...
- Febbraio**
- 07.02 > Assembl.Ord.Ruotalibera ore 20,30 in sede
  - 16.02 > "M'illumino di meno" Giornata del risparmio energetico
  - 15-16.02 > "Cosmo Bike" Verona

- Marzo**
- i Martedì > "ABC della bicicletta" Corso di manutenzione
  - 22-25.03 > Week-end a ...

- Aprile**
- 15-16.04 > FIAB Nazionale Assemblea Ordinaria

- Maggio**
- 29.4-01.05 > Week-end a ...
  - 21.05 > Paciclica

- Giugno**
- 01.06-1.09 > Concorso "bicycle-ti-amo" Scattate e inviateci le vostre foto!
  - 02-04.06 > Week-end a ...
  - ?27-30.06 > XXX Cicloraduno FIAB

- Luglio/Agosto/Settembre**
- i Mercoledì > "Pedali nella notte" partenza ore 21,00 da p.zza Ferrarese ? 19-26.08 > Vacanza a cura di e con Fiab Bari RUOTALIBERA
  - settimanali > Vacanze con Fiab www.viaggiareinbici.it

- Settembre**
- 01-03.09 > Bicistaffetta 2023
  - 16-22.09 > S.E.M.S. Settimana Europea della Mobilità Sostenibile

- Ottobre**
- 08.10 > Festa 30° compleanno di Fiab Bari RUOTALIBERA
  - >
  - 29.10-01.11 > Week-end a ...

- Novembre**
- >
  - 18-19.11 > Conferenza Presid.Fiab

- Dicembre**
- 19.12 > Auguri in associazione Tombolata e non solo!

il programma potrebbe subire variazioni, consultare sempre: [www.fiabbari.it](http://www.fiabbari.it) **f** ruotaliberabari